



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2022年 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			風船バレー	転倒予防体操	体力測定	
5	6	7	8	9	10	11
	ペットボトル (ボーリング)	懐メロカラオケ	塗り絵	ご近所散策	童謡 (リズム体操)	
12	13	14	15	16	17	18
	下肢筋力体操	言葉遊びゲーム	ボール蹴り	風船ゲーム	トランプ・人生 ゲーム	
19	20	21	22	23	24	25
	童謡に合わせて 体操	転倒予防体操	懐メロ鑑賞	童謡 (リズム体操)	下肢筋力体操	
26	27	28	29	30		
	カレンダー作成	脳トレプリント	ペットボトル 輪投げ	カレンダー作成		