



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせ遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お正月休み	お正月休み	お正月休み	書初め	童謡リズム体操	
7	8	9	10	11	12	13
	けん玉	魚釣り	風船バレー	習字	転倒予防体操	
14	15	16	17	18	19	20
	ご近所初詣	ペットボトル ボーリング	玉入れ	懐メロカラオケ	ご近所初詣	
21	22	23	24	25	26	27
	風船バレー	トランプ	スリッパ飛ばし	けん玉	転倒予防体操	
28	29	30	31			
	お掃除ゲーム	カレンダー作成	カレンダー作成			