

グループホーム太陽7月のおたより

段々と暑さの厳しさも増しておりますが、皆様熱中症対策は十分にされておりますか？
現在、コロナ禍であり、マスクをつけている時間の方が多いかと思います。テレビでもされているとおり、マスクをつけていると、喉の渇きがわかりづらいので、皆様十分に水分補給を行ってください。さて、現在状況も状況ですので、我がグループホームも外出等の自粛をしておりますが、今月はささやかな運動会を行いました。参加された皆様は、元氣よく玉入れや、パン喰い競争を楽しまれました。



パンをとった後は皆様、すぐに食べられておりました。皆様楽しんでもらったのではないかと思います。

また、今月はホットケーキを利用者の方と一緒に焼いております。



今はコロナ禍で、外出等中々難しいですが、できることを行い、皆様に日々楽しく過ごして頂けるよう、頑張っていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します。