

2024年1月

# 昼食メニュー

令和6年1月

太陽バス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 鶏の竜田揚げ 五目煮 ポークカレー	5 牛肉コロッケ カニ豆腐風あんかけ 金平ごぼう	6
7	8 アジフライ 焼きそば ひじき煮	9 エビフライ 昆布煮物 マカロニサラダ	10 カツ煮風 レンコン炒め ツナサラダ	11 鮭塩焼き 卵焼き 和風スパゲッティ	12 中津唐揚げ 切干大根 キーマカレー	13
14	15 チキンかつ 金平ごぼう ポトフ	16 豚生姜焼き 豚ごぼう たらこスパゲッティ	17 イカフライ 卵焼き スパゲティサラダ	18 お魚フライ ひじき煮 マカロニサラダ	19 鶏の竜田揚げ チャプチェ風 おかか和え	20
21	22 揚げ魚 ジャージャー麺 ツナ大根	23 名古屋風味噌カツ ナポリタンスパゲッティ 麻婆豆腐	24 ロコモコ風 金平レンコン 味噌マヨサラダ	25 鶏の西京焼き コロッケ ペペロンチーノ	26 チキン南蛮 焼きそば 五目煮	27
28	29 コーンたっぷりフライ 切干大根煮 野菜カレー	30 すき焼き風煮 アジフライ スパゲティサラダ	31 魚竜田揚げ 卵焼き クリームスパゲティ			
31						