



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しく下さいませ。

2021年 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				体力測定	風船バレー	
4	5	6	7	8	9	10
	風船バレー	トランプ・人生ゲーム	七夕 (おやつ作り)	ボール蹴り	風船転がし	
11	12	13	14	15	16	17
	編み物	言葉遊びゲーム	ボール蹴り	風船ゲーム	トランプ・人生ゲーム	
18	19	20	21	22	23	24
	童謡に合わせて体操	転倒予防体操	ご近所散策	懐メロカラオケ	将棋&トランプ	
25	26	27	28	29	30	31
	カレンダー作成	下肢筋体操	カレンダー塗り	風船ゲーム	カレンダー塗り	