



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		風船バレー	ボーリング	トランプ	玉入れ	
6	7	8	9	10	11	12
	タオル体操	玉入れ	カルタ	習字	魚釣り	
13	14	15	16	17	18	19
	風船バレー	輪投げ	魚釣り	習字	タオル体操	
20	21	22	23	24	25	26
	トランプ	輪投げ	玉入れ	習字	風船バレー	
27	28	29	30	31		
	魚釣り	タオル体操	カレンダー	カレンダー		