



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2020年 12月

日		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		懐メロカラオケ	楽しく書道	ペットボトル 輪投げ	将棋&トランプ	
6	7	8	9	10	11	12
	脳トレ体操・シ ナプソロジー	風船転がし	人生ゲーム	童謡ピアノ体操	生ギター伴奏童 謡	
13	14	15	16	17	18	19
	ピンポンダーツ	みんなでおやつ 作り	ボール蹴り	ボール蹴り	脳トレ体操・シ ナプソロジー	
20	21	22	23	24	25	26
	童謡に合わせて 体操	みんなでおやつ 作り	ご近所散策	風船転がし	クリスマス会 バイキング	
27	28	29	30	31		
	カレンダー作成	楽しく書道	年越おやつ作り	休み		

