



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			紙芝居	習字	童謡リズム体操	
5	6	7	8	9	10	11
	風船バレー	トランプ	玉入れ	習字	タオル体操	
12	13	14	15	16	17	18
	ボーリング	魚釣り	輪投げ	リズム体操	風船バレー	
19	20	21	22	23	24	25
	リズム体操	タオル体操	トランプ	習字	魚釣り	
26	27	28	29	30		
	玉入れ	ボーリング	カレンダー作成	カレンダー作成		