

2023年11月

昼食メニュー

令和5年

太陽ビストロ

日	月	火	水	木	金	土
			1 鶏の照り焼き コロケ 高菜スパゲッティ	2 デミカツ丼 ツナじゃが煮 スパゲティサラダ	3 カレー唐揚げ ひじき煮 ポトフ風	4
5	6 牛肉コロケ ひじき煮 マカロニサラダ	7 ハンバーグデミグラス 切干大根 麻婆豆腐	8 チンジャオロース 鶏の竜田揚げ クリームスパゲッティ	9 エビフライ キーマカレー ひじきサラダ	10 中津風唐揚げ 田舎煮 プルコギ風	11
12	13 カツカレー風 焼きそば ブロッコリーサラダ	14 豚の生姜焼き オムレツ ポトフ	15 酢鶏 シュウマイ 肉じゃが	16 目玉焼き たらこスパゲッティ フレンチサラダ	17 ミートボール 鶏の唐揚げ ジャージャー麺	18
19	20 焼肉 うずら串フライ 和風スパゲティ	21 ささみチーズ オムレツ 金平ごぼう	22 タンドリーチキン ヒレカツ 麻婆豆腐	23 ロコモコ風ハンバーグ 筑前煮 フレンチサラダ	24 鮭塩焼き 卵焼き ジャガイモ旨煮	25
26	27 チキンカツフライ ツナ大根 ポークビーンズ	28 チキン南蛮 ツナトマト ポテトサラダ	29 ハンバーグ 金平レンコン クリームシチュ	30 カレーから揚げ 切り干し大根煮 海藻サラダ		