

2023年9月

# 昼食メニュー

令和5年

デｲｰﾋﾞｽ太陽

日	月	火	水	木	金	土
					1 ハンバーグデミグラス 筑前煮 青菜サラダ	2
3	4 コーンたっぷりフライ 金平ごぼう メキシカンサラダ	5 プルコギ風 ヤンニャムチキン ポテトサラダ	6 和風タレかつ 昆布煮物 ベジタブルカレー	7 酢鶏 水餃子 切干大根サラダ	8 チキン南蛮 金平ごぼう たらこスパゲッティ	9
10	11 焼肉&コロッケ 田舎煮 スパゲティサラダ	12 すき焼き風煮 アジフライ マカロニサラダ	13 中津風唐揚げ ひじき煮 麻婆茄子	14 和風ハンバーグ チャプチェ風 ジャーマンポテト	15 サーモン塩焼き かぼちゃ天ぷら ジャージャー麺	16
17	18 お魚フライ キーマカレー チャプチェ風	19 チキンカツ ツナサラダ 切干大根煮	20 お魚フライ 高菜スパゲッティ ポークビーンズ	21 鶏の甘酢あん オムレツ 焼きそば	22 エビフライ&エビカツ 肉じゃが 切干サラダ	23
24	25 アジフライ シュウマイ ツナトマトスパゲティ	26 ヒレカツ 豚ごぼう 中華サラダ	27 鶏の照り焼き ハムカツ 野菜カレー	28 名古屋風味噌カツ ペペロンチーノ 回鍋肉風	29 鶏の唐揚げ 五目煮 麻婆豆腐	30