



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					玉入れ	
3	4	5	6	7	8	9
	ボール蹴り	輪投げ	風船バレー	習字	トランプ	
10	11	12	13	14	15	16
	魚釣り	タオル体操	ボーリング	カラオケ	玉入れ	
17	18	19	20	21	22	23
	リズム体操	ボーリング	輪投げ	習字	魚釣り	
24	25	26	27	28	29	30
	トランプ	風船バレー	タオル体操	カレンダー作成	カレンダー作成	