



デイサービス太陽では毎日音楽レクを行っております。生演奏のピアノだから皆様のペースに合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。8月は15周年夏祭り（14：00～16：00）を行います。ぜひお問い合わせの上お越しくださいませ。

2019年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				創作スケッチ	テーブルゲーム (ボール転がし)	
4	5	6	7	8	9	10
	手芸教室	テーブルゲーム (ボール転がし)	エクササイズ	リハビリレク (美脚体操)	園芸	太陽夏祭り
11	12	13	14	15	16	17
	童謡ピアノ体操	だれでも楽しめるアート	体力測定	music鑑賞	習字教室	
18	19	20	21	22	23	24
	リハビリレク (風船バレー)	ドミノ倒し	心に残った 映画鑑賞	将棋&トランプ	手芸教室	
25	26	27	28	29	30	31
	手芸教室	習字教室	童謡ピアノ体操	カレンダー作成	全体カレンダー 作成	



