

2024年5月

# 昼食メニュー

令和6年

太陽の伊予デ

日	月	火	水	木	金	土
			 揚げ魚甘酢ソース 金平ごぼう 野菜炒め	2 カニクリームコロッケ たらこスパゲッティ 切干大根	3  チンジャオロース 鶏の竜田揚げ クリームスパゲティ	4
5	6 海鮮串フライ シュウマイ 麻婆茄子	7  イカフライ 茄子の天ぷら クリームシチュー	8 油淋鶏 炒り豆腐 コールスロー	9 チキンカツカレー 和風スパゲッティ ポテトサラダ	10  すき焼き風煮 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ	11
12 	13  茄子の肉詰め さつまいも天ぷら ひじき煮	14  ハンバーグデミソ 高菜スパゲッティ ごま和え	15 チキンステーキ 卵焼き カニ豆腐あんかけ	16  豚生姜焼き かぼちゃ天 ツナトマトスパゲティ	17  大分風とり天 オムレツ 筑前煮	18
19	20  お魚フライ クリームスパゲティ 五目煮	21  和風タレかつ 焼きそば 麻婆豆腐	22  ささみチーズフライ しゅうまい 切干大根煮	23  エビフライ ヒレカツ ナポリタンスパゲッテ	24  魚竜田揚げ 卵焼き ひじき煮	25
26 	27 焼肉 コロッケ マカロニサラダ	28  ハンバーグホワイトソー 金平レンコン カニ風サラダ	29  コーンたっぷりフライ ペペロンチーノスパ ツナ大根煮	30  魚天タルタルソース ジャージャー麺 のっぺい風煮	31  酢鶏 春巻 スパゲティサラダ	
					栄養一口メモ	