



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ.新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しく下さいませ。

2021年 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ボール蹴り	トランプ・人生ゲーム	
4	5	6	7	8	9	10
	脳トレ体操・シナプソロジー	生ギター伴奏童謡	懐メロ	7	風船転がし	
11	12	13	14	15	16	17
	ご近所散策	生ギター伴奏童謡	ボール蹴り	風船ゲーム	昼食作り（誕生日会）	
18	19	20	21	22	23	24
	童謡に合わせて体操	生ギター伴奏童謡	ご近所散策	懐メロカラオケ	将棋&トランプ	
25	26	26	27	28	29	30
	カレンダー作成	生ギター伴奏童謡	ボール蹴り	ご近所散策	カレンダー作成	