



デイサービス太陽では毎日脳トレ体操を行っております。皆様のペースに合わせて時には童謡に合わせて遅くしたり早くしたり、また午前中も毎日認知機能の低下を予防するとされる（シナプソロジー）体を動かしながら歌い、脳を刺激する楽しめる運動をしていますよ。新型コロナ対策での3密で御不自由をお掛け致しますが、ぜひお誘い合わせの上お越しくださいませ。

2023年 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お雛様作り	下肢筋力体操	ひな祭り	
5	6	7	8	9	10	11
	懐メロ観賞	大幹バランス体操	童謡リズム体操	言葉遊びゲーム	園芸	
12	13	14	15	16	17	18
	童謡リズム体操	園芸	タオル体操	トイレのための体操	ことわざクイズ	
19	20	21	22	23	24	25
	大幹バランス体操	転倒予防体操	風船バレー	衣服を着るための体操	ご近所散策	
26	27	28	29	30	31	
	転倒予防体操	カレンダー作成	ご近所散策	童謡リズム体操	カレンダー作成	