

2023年3月

# 昼食メニュー

令和5年

デｲｰﾋﾞｽ太陽

日	月	火	水	木	金	土
			1 鶏の山賊揚げ たらこスパゲッティ 五目煮	2 ポークカツ 千切り大根 ごぼうサラダ	3 カニクリームコロッケ 昆布煮物 ピーナッツ和え	4
5	6 アジフライ 金平ごぼう マカロニサラダ	7 ハンバーグ 根菜煮 焼きそば	8 ささみチーズフライ オムレツ 和風スパゲティ	9 コーンたっぷりフライ 肉豆腐 スパゲッティ	10 鶏のから揚げ ひじき煮 ベジタブルカレー	11
12	13 プルコギ風 しゅうまい クリームスパゲティ	14 お魚フライ カニ豆腐 イタリアンスパゲティ	15 エビフライ ツナ大根 コールスローサラダ	16 牛肉大根 切干大根炒め煮 カニ風味サラダ	17 ロコモコハンバーグ ジャガイモ煮 胡麻酢和え	18
19	20 焼肉コロッケ スパゲティサラダ のっぺい風煮物	21 豚の生姜焼き うずら串フライ クリームシチュー	22 魚の餡掛け 根菜カレー 金平ごぼう	23 酢豚 春巻 八宝菜煮	24 中津風から揚げ 和風スパゲティ 五目煮	25
26	27 すき焼き風煮 切干大根炒め煮 ホイコーロー風	28 チキンステーキ 卵焼き 麻婆豆腐	29 カツ煮風 切り昆布煮 焼きそば	30 メンチカツ 水餃子 筑前煮	31 サバ竜田揚げ オムレツ ひじき煮	1